



A tartós, problémamentes műköröm titka

Mitől lesz hordható, akár hat hét után is?!

Hogyan készítsünk tartós körömet? Nos ez nem titok: mindenekelőtt kell hozzá egy ügyes és tanult szakember, aki igényes munkát akar végezni, és elégedett vendégeket akar maga köré gyűjteni.

A legfőbb probléma a levegősödés

A levegősödés okai sokoldalúak lehetnek, mégpedig az egyik a köröm hibájából adódhat, ami a nem megfelelő előkészítés miatt van. Sokan nem figyelnek oda munkájukra, kapkodnak, nem elég alaposak, vagy nincs meg a megfelelő tudásuk, képzettségük, a szakma végzéséhez, esetleg egy óra alatt akarnak végezni a vendéggel... Rossz hírem van: az alapos előkészítés 3/4 óra, és ezután következik a köröm készítése, ami természetesen hosszútól, formától, a díszítés mennyiségétől függően 3/4, és 2,5 óra közé tehető!

A másik pedig igenis a vendégünk... azaz a jelenlegi körmének egészségi állapota. Az iskolában ugyan tanultuk, hogy hideg, nyirkos kézen nem lesz tartós a köröm, ha csak nem választunk egy erősebb előkészítő anyagot. (erről később olvashatsz). Tehát a levegősödésnek, felválásnak a szak-

emberen kívül álló okai is lehetnek: a menstruáció, és egyéb hormonális elváltozások, erős- esetleg enyhe gyulladás a szervezetben, erős stressz, hideg, nyirkos kéz. Ebben az esetben savas vízelvonót, és tapadás közvetítőt is használjunk, ez utóbbit fél percig lámpázzuk. Érdemes háromhetente visszarendelni a vendéget.

Előkészítő anyagok

Szinte minden gyártó/forgalmazó máshogy nevezi az előkészítő anyagaikat, ezért az egyszerűség kedvéért én magyarul fogom említeni őket.

1. Vízelvonó: (primer)

- a) savmentes: problémamentes körömre
- b) savas: problémás, nedves körömre
- c) 3/1 inkább problémamentesre gombaölőt is tartalmaz.

2. Töltési vonal korrigáló: (no line)

a ki nem reszelt, vékony, levegős csík el-tüntetésére/javítására szolgál, oda ragaszt-

ja a felvált körömöt, nagyon vékonyan kend, és csak a kis vonalra.

3. Tapadásközvetítő: (bond)

a körömlmezbe tapad, majd ragacsos, fényes felületű lesz, ehhez erősebben tapad az alapozó zselé. Nagyon vékonyan kell felkenni!

4. Alapozó zselé:

ez ugyan nem előkészítő anyag, de ide sorolnám, mert ez a közvetítő az előkészítés, és az építés között.

Az előkészítés menete típus hosszabbítással

Zselés, és porcelános technikánál is ugyanazokból a lépésekből áll:

Fertőtlenítő kézmosást követően a körömök rövidítése a tip ütközési ívéhez, majd a reszeléskor keletkezett sorja leszedése bufferrel.

1. Portalanítás.



2. Tip felragasztása levegő mentesen, finom nyomással.

3. A kívánt hosszra vágás tip vágóval!

4. Összereszelés a saját körömmel, előbb durva majd finom reszelővel.

5. A maradék bőr feltolása, lekaparása igény szerint, attól függően, mennyi a kutikula bőr.

6. Portalanítás alaposan!

7. A megfelelő vízelvonó felvitele, csak a saját körömről! Tipre nem kerülhet, mert meggyengíti a műanyagot, és az később megtörhet az építő anyag alatt, ezáltal a stabilitása, tartóssága csökken!

8. Teljes száradás után kenjük fel a tapadás közvetítőt nagyon vékonyan, problémás köröm esetén fél percig lámpázhatod. (Ezt csak a zselé alá alkalmazzuk!)

9. Ezt követi az alapozó zselé, amit vékony rétegben a körömbe kell dörzsölni óvatosan, hogy a bőrhöz ne érjen, mert ez is lehet a felválás oka, majd egy percig lámpázni. (Porcelánnal való építés esetén, nem alapozunk, hanem a vízelvonó száradása után rögtön teheted a gombócokat.)

Az előkészítés menete sablonos/ideiglenes meghosszabbítással



1. A körmök rövidítése a sarkok meghagyása, majd a reszeléskor keletkezőt sorja leszedése bufferrel.

2. Köröm felületének mattítása nagyon finom reszelővel.



3. A maradék bőr felkaparása, feltolása, igény szerint attól függően, mennyi a kutikula bőr.

4. Portalanítás alaposan!



5. A megfelelő vízelvonó felvitele, a saját körömről!

6. Teljes száradás után kenjük fel a tapadás közvetítőt, nagyon vékonyan, problémás köröm esetén fél percig lámpázhatod. (Ezt csak a zselés építésnél alkalmazzuk, de itt sem feltétlenül szükséges)



7. Ezt követi az alapozó zselé, amit vékony rétegben kell a körömbe dörzsölni, óvatosan hogy a bőrhöz ne érjen, mert ez is lehet a felválás oka, és a kívánt formát kialakítani a sablonon, majd egy percig lámpázni. (Porcelánnal való építés esetén, nem alapozunk, hanem a vízelvonó száradása után rögtön teheted a gombócokat, de itt is ügyelj arra, hogy a bőrhöz ne érjen!)

Az előkészítés menete töltésnél

1. A körmök rövidítése, majd a reszeléskor keletkezőt sorja leszedése bufferrel.



Kincses Alina 2007-ben írta meg első műkörmös kiadványát: *Műkörmösök kézikönyve* címmel, azóta ezt kibővítette a mai igényeket szem előtt tartva, új információkkal, lépésről-lépésre fotókkal és díszítésekkel, mely idén nyáron jelent meg *Műkörmös könyv* címmel.

2008-óta oktatóként is dolgozik: zselés technikai, és díszítő képzéseket tart Budapesten. www.alinamukorom.hu



2. Felső réteg lereszelése durva reszelővel vagy csiszoló géppel (ez utóbbit csak gyakorlott kézbe ajánlom, mert komoly sérüléseket okozhatsz vele!) majd a saját körömmel való összereszelés finom reszelővel, az esetleges levegős részek eltávolítása.

3. A maradék bőr felkaparása, feltolása igény szerint attól függően mennyi a kutikula bőr.

4. Portalanítás alaposan!

5. A megfelelő vízelvonó felvitele, a saját körömről!

6. Teljes száradás után, a töltési csík eltüntetése felkenése a vonalra, amennyiben szükséges.

7. Ezt követően kenjük fel a tapadás közvetítőt, nagyon vékonyan, problémás köröm esetén fél percig lámpázhatod. (Ezt csak a zselés építésnél alkalmazzuk, de itt sem feltétlenül szükséges.)

8. Ezt követi az alapozó zselé, amit vékony rétegben kell a körömbe dörzsölni, óvatosan hogy a bőrhöz ne érjen, mert ez is lehet a felválás oka! és a kívánt formát kialakítani a sablonon, majd egy percig lámpázni. (Porcelánnal való építés esetén, nem alapozunk, hanem a vízelvonó száradása után rögtön teheted a gombócokat, de itt is ügyelj arra, hogy a bőrhöz ne érjen!)

Az itt leírtak csak „mankók”, ezek után jön még az igazán nagy feladat: a köröm készítése... Véleményem szerint kezdő szakembereknek különösen fontos, hogy mindezeket élőben lásd, és rögtön gyakorolhasd is a látottakat.